

YOZGATLI İŞ İNSANI ÖN AYAK OLDU İŞ DÜNYASI BULUŞTU



TÜRKİYE ALMANYA İŞBİRLİĞİNDE!

Türk-Alman İşverenler Derneği (TDU) ile Türk-Alman Kardeş Kentler Federasyonu (DTSV) işbirliğinde, Almanya'nın başkenti Berlin'de önemli bir organizasyon düzenlendi. ITB Berlin Fuarı kapsamında gerçekleştirilen etkinlikte, Türkiye'nin önde

gelen üst düzey yetkilileri bir araya geldi. TDU Genel Başkanı ve başanlı iş insanı Remzi Kaplan'ın ev sahipliğinde düzenlenen programda, Almanya ve Türkiye arasındaki ekonomik, siyasi ve medya alanlarındaki iş birlikleri ele alındı. **2'DE**



Başkent'in Habercisi

06 MART 2025
PERŞEMBE

ANKARA

www.camlikankara.com

DR. OSMAN COŞKUN'DAN YUSUF İBİŞ'E TEBRİK ZİYARETİ

BAŞARI DOLU BİR BULUŞMA



Dr. Osman Coşkun, AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanı Yusuf İbiş'i tebrik ederek, gençlerin bilim ve teknoloji alanlarında daha aktif olmasının önemini vurguladı.

Yozgat'ın yetiştirdiği Ankara'daki başarılı siyasetçilerden Dr. Osman Coşkun, kısa bir süre önce AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanlığı görevine atanan hemşehrısı Avukat Yusuf İbiş'e tebrik ziyareti gerçekleştirdi. Cumhurbaşkanlığı Bilim, Teknoloji ve Yenilik Politikaları Kurulu Üyesi Dr. Osman Coşkun, kısa süre önce AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanlığı görevine atanan hemşehrısı Avukat Yusuf İbiş'i ziyaret ederek yeni görevinde başarılar diledi. **3'DE**



BABA OCAĞINA GELDİM

Bağımsız Ankara Milletvekili ve Yozgatlı hemşehrımız Adnan Beker, Cumhuriyet Halk Partisi'ne (CHP) katıldığını duyurdu. Beker, sosyal

medya hesabından yaptığı açıklamada, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'e ve kendisini destekleyen milletvekillerine teşekkür etti. **2'DE**

ABB'den "İlham Veren Kadınlar" Paneli



Bağımsız Ankara Milletvekili ve Yozgatlı hemşehrımız Adnan Beker, Cumhuriyet Halk Partisi'ne (CHP) katıldığını duyurdu. Beker, sosyal

medya hesabından yaptığı açıklamada, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'e ve kendisini destekleyen milletvekillerine teşekkür etti. **3'DE**

Etimesgut Zabıtası'ndan Ramazan Denetimleri

Etimesgut Belediyesi Zabıta Müdürlüğü, Ramazan ayının başlamasıyla birlikte gıda üretimi yapan işletmelere yönelik denetimlerini artırdı. **3'DE**



Etimesgut Belediyesi'nden Ardahan İçin İftar



Etimesgut Belediyesi, Ardahan'ın düşman işgalinden kurtuluşunun 104. yılı dolayısıyla Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde iftar programı düzenledi. Programa Etimesgut Belediye Başkan Yardımcıları Mutlu Kerimoğlu ve Taylan Özgüven, milletvekilleri Özgür Erdem İncesu, Ensar Ögüt, Saffet Kaya, Deniz Demir, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, CHP İlçe Başkanı Selçuk Demir, meclis üyeleri, Zabıta Müdürü Zülküf Sancar, Ardahan Sevenler Derneği Başkanı Hasan Çağlayan ve çok sayıda davetli katıldı. Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Mutlu Kerimoğlu, iftar programında yaptığı konuşmada, birlik ve beraberliğin önemine vurgu yaparak, "Ramazan ayı

paylaşmanın ve dayanışmanın en güzel zamanıdır. Aynı sofrada buluşmamıza vesile olan Rabbimize hamdolsun. Belediye olarak her zaman halkımızın yanındayız" dedi.

Kerimoğlu, Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu'nun selamlarını ileterek, Ardahan'a katılan bulunan milletvekillerine teşekkür etti. "Kapımız herkese açık. Birlik içinde, dayanışma ruhuyla omuz omuza yol yürümeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

İftar programı, günün anlam ve önemine dair konuşmaların ardından sona erdi. Katılımcılar, Ardahan'ın kurtuluşunun yıl dönümünde bir araya gelmekten duydukları memnuniyeti dile getirdi. **HABER MERKEZİ**

RAMAZAN AYDIN
0 538 307 02 57
meranmercedes@gmail.com

MER AN
Mercedes - Benz
Service

MER AN
MERCEDES BENZ
ÖZEL SERVİSİ

MEKANİK-ELEKTRİK
KAPORTA-BOYA

www.meranmercedes.com.tr

Şaşmaz Oto Sanayi Sitesi 2473 Cad. NO: 24 A-B ETİMESGUT/ANKARA
TEL: (0312) 278 64 40 pbx - 7/24 0507 119 97 40

ÜÇ YILDIZ MERCEDES

HİZMETLERİMİZ

YAĞ DEĞİŞİM
SAMPİYON REVİZYONU
MOTOR REVİZYONU
DİFRANSİYEL REVİZYONU

SÜSPANSİYON BAKIMI
MEVLÜT BADEM
0542 786 10 86
Ayvalık Sanayi Sitesi 1133. Sokak
No: 32 Düzümlü / ANKARA



CHP ANKARA MİLLETVEKİLİ ADNAN BEKER:

BABA OCAĞINA GELDİM

Bağımsız Ankara Milletvekili ve Yozgatlı hemşehrımız Adnan Beker, Cumhuriyet Halk Partisi'ne (CHP) katıldığını duyurdu. Beker, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'e ve kendisini destekleyen milletvekillerine teşekkür etti. Beker, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi:

"Baba ocağına beni davetleriyle onurlandıran başta Genel Başkanımız Sn. Özgür Özel olmak üzere bu süreçte yanımda olan tüm milletvekillerimize ve partililerimize teşekkür

ediyorum. Cumhuriyet Halk Partisi'nde saha siyasetindeki tecrübelerim ve kurduğum hayallerle bulunuyorum. Buradayım çünkü birlik ve beraberlik içinde bir şeyleri değiştirebileceğimize inanıyorum.

Buradayım çünkü zorluklarla boğuşan garibanın, üretemeyen çiftçinin, sıftah yapamayan esnafın sesi olmaya inanıyorum." Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde çalışacaklarını vurgulayan Beker, CHP'yi iktidara taşıma hedefiyle mücadele edeceklerini belirtti. **HABER MERKEZİ**



Güneş Enerjisiyle Çalışıyor

Etimesgut Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü, sokak hayvanlarının beslenmesine katkı sağlamak ve hayvanlara karşı farkındalık oluşturmak amacıyla yeni bir uygulamayı hayata geçirdi. Güneş enerjisiyle çalışan mamamatikler, ilçenin 5 farklı noktasında yerini almaya başladı.

Ahi Elvan Kşeşi, Kaymakamlık önü, Cumhuriyet Meydanı, Yaprıcak Emekliler Konağı ve Güzelkent Aile Yaşam Merkezi gibi farklı bölgelerde monte edilen bu mama kumbaraları, vatandaşların 1 TL ile sokak hayvanlarına mama temin etmelerini sağlıyor. Kumbaralar, tamamen güneş enerjisiyle çalışıyor ve her 1 TL atıldığında 100 gram mama hazneye düşerek hayvanların günlük beslenme ihtiyaçlarını karşılıyor. Etimesgut Belediyesi Veteriner İşleri Müdürü Faruk Zehir,

uygulama hakkında yaptığı açıklamada, "Etimesgut Belediyesi olarak sokak hayvanlarına sahip çıkmaya devam ediyoruz. Güneş enerjisiyle çalışan mama kumbaralarımızı belirlediğimiz noktalara yerleştirdik. Vatandaşlarımız bu kumbaraları kullanarak sokak hayvanlarına destek olabiliyorlar.

Soğuk kış günlerinde her canlının ihtiyaçlarını düşünmeye özen gösteriyoruz. Sistem tamamen güneş enerjisiyle çalışıyor ve hayvanlarımıza günlük beslenme imkanı sunuyor," dedi. Zehir, uygulamanın yaygınlaştırılması için tüm vatandaşları duyarlı olmaya davet etti. Bu yeni sistemle, hem çevre dostu bir yaklaşım benimseniyor hem de sokak hayvanlarının yaşam kalitesi artırılmaya çalışılıyor. **HABER MERKEZİ**



YOZGATLI İŞ İNSANI ÖN AYAK OLDU İŞ DÜNYASI BULUŞTU

TÜRKİYE ALMANYA İŞBİRLİĞİNDE!



Türk-Alman İşverenler Demeği (TDU) ile Türk-Alman Kardeş Kentler Federasyonu (DTSV) işbirliğinde, Almanya'nın başkenti Berlin'de önemli bir organizasyon düzenlendi. ITB Berlin Fuarı kapsamında gerçekleştirilen etkinlikte, Türkiye'nin önde gelen üst düzey yetkilileri bir araya geldi.

TDU Genel Başkanı ve başkanlı iş insanı Remzi Kaplan'ın ev sahipliğinde düzenlenen programda, Almanya ve Türkiye arasındaki ekonomik, siyasi ve medya alanlarındaki iş birlikleri ele alındı. Kaplan, Türkiye ile Almanya arasındaki ekonomik ve kültürel ilişkilerin geliştirilmesinin önemine vurgu yaparak, şehirler arası dostane ilişkilerin her iki ülkeye de büyük faydalar sağlayacağını

ifade etti. Bu tür organizasyonların iş dünyasına yeni fırsatlar sunduğunu belirtti.

ÖNEMLİ İSİMLER KATILIM GÖSTERDİ

Berlin'in merkezi noktalarından biri olan Kurfürstendamm 175 adresindeki TDU binasında gerçekleştirilen etkinliğe, Türkiye'den belediye başkanları, milletvekilleri ve medya temsilcileri katıldı.

Etkinliğin onur konukları arasında Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Aydın Milletvekili Bülent Tezcan, Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras, Didim Belediye Başkanı Hatice Gençay, Menteşe Belediye Başkanı Gonca Köksal, Kuşadası

Belediye Başkanı Ömer Günel, Marmaris Belediye Başkanı Acar Ünlü, Dalaman Belediye Başkanı Sezer Durmuş, Küresel Gazeteciler Konseyi Başkanı Mehmet Ali Dim ve deneyimli gazeteci Yavuz Donat yer aldı.

TURİZM SEKTÖRÜ ÖN PLANA ÇIKTI

Toplantının en dikkat çeken başlıklarından biri turizm oldu. Turizm sektörünün geliştirilmesi, ekonomik iş birliklerinin artırılması ve Türk-Alman kardeş şehir projelerinin desteklenmesi konuları masaya yatırıldı. Etkinlik, Ramazan ayına denk gelmesi dolayısıyla düzenlenen özel bir iftar programı ile sona erdi. **EDA DEMİREL**

Bilkent Şehir Hastanesi'nde Obeziteye Karşı Farkındalık!



Bilkent Şehir Hastanesi, 4 Mart Dünya Obezite Günü'nde, obeziteye karşı farkındalık sağlamak ve sağlık bilincini artırmak amacıyla önemli bir açıklama yaptı. Prof. Dr. Oya Topaloğlu, obezitenin sağlık üzerindeki ciddi etkilerine ve çözüm önerilerine dikkat çekti.

Obezite, tüm dünyada hızla yayılan ve halk sağlığını tehdit eden büyük bir sorun olarak ön plana çıkarken, sağlık sistemleri ve ekonomiler üzerinde de ciddi bir yük oluşturuyor. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), obeziteyi 21. yüzyılın en büyük sağlık sorunu olarak tanımlıyor. Türkiye'de ise obezite

oranı yüzde 30'un üzerine çıkarak, Avrupa'nın en kilolu ülkesi haline geldi.

Bu alarm verici durum, toplumun sağlık açısından karşılaştığı en büyük tehlikelerden biri olarak kabul ediliyor.

Prof. Dr. Oya Topaloğlu, obezitenin vücutta sağlıksız yağ birikimine yol açtığını belirterek, bunun da başta tip 2 diyabet, hipertansiyon ve kardiyovasküler hastalıklar gibi ciddi sağlık sorunlarına neden olduğunu vurguladı. Obeziteyle mücadelede, erken teşhis ve doğru tedavi yöntemlerinin büyük önem taşıdığına dikkat çeken Topaloğlu, hastalığın yalnızca fiziksel

değil, psikolojik etkilerinin de göz ardı edilmemesi gerektiğini söyledi.

OBEZİTE TARAMALARI ŞART

Prof. Dr. Topaloğlu, obeziteye karşı toplumsal farkındalık yaratılmasının önemini bir kez daha vurgularken, bu konuda obezite taramalarının yaygınlaştırılmasının gerektiğini söyledi. Topaloğlu, obeziteyi önlemek ve erken evrede müdahale edebilmek için, özellikle düzenli fiziksel aktivitenin teşvik edilmesi ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasının kritik olduğunu ifade etti. **HABER MERKEZİ**

DÜNYANIN HEDİYESİ

YOZGAT OLACAK!



YOZGAT MERKEZ KAPALI OTOYOL
ÜZERİNDE MAĞAZAMIZ HİZMET
VERİYOR! ÇOK YAKINDA İNTERNET
SATIŞI İLE HİZMETİNİZDE
OLACAĞIZ.



www.66yozgat.com

DR. OSMAN COŞKUN'DAN YUSUF İBİŞ'E TEBRİK ZİYARETİ

BAŞARI DOLU BİR BULUŞMA



Yozgat'ın yetiştirdiği Ankara'daki başarılı siyasetçilerden Dr. Osman Coşkun, kısa bir süre önce AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanlığı görevine atanan hemşehrisi Avukat Yusuf İbiş'e tebrik ziyareti gerçekleştirdi. Cumhurbaşkanlığı Bilim, Teknoloji ve Yenilik Politikaları Kurulu Üyesi Dr. Osman Coşkun, kısa süre önce AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanlığı görevine atanan hemşehrisi Avukat Yusuf İbiş'i ziyaret ederek

yeni görevinde başarılar diledi. Samimi bir atmosferde gerçekleşen buluşmada gençlerin bilim ve teknoloji alanında daha etkin rol alması gerektiği vurgulandı. AK Parti Genel Merkezi'nde gerçekleşen ziyarette, Türkiye'nin bilim ve teknoloji alanındaki atılımlarında gençlerin önemine dikkat çekildi. Dr. Osman Coşkun, gençlerin bu alanlara yönlendirilmesi gerektiğini belirterek, "Gençlerimizi teknolojiye ve bilime teşvik etmek, ülkemizin geleceği

için büyük bir yatırımdır" dedi. Görüşmede, gençlerin eğitim ve teknolojiye olan ilgisinin artırılması gerektiği vurgulandı. Coşkun, Türkiye'nin kalkınması için genç neslin teknolojiye hâkim olmasının kritik bir öneme sahip olduğunu belirtti.

İBİŞ'TEN İŞ BİRLİĞİ MESAJI
AK Parti Gençlik Kolları Genel Başkanı Yusuf İbiş, gençlerin gelişimi için bilim insanlarıyla iş birliğinin önemine

değinerak, "Gençlerimizin inovasyon, bilim ve teknoloji gibi alanlarda gelişimini desteklemek öncelikli hedeflerimiz arasında. Osman Hocomuzun bilgi ve tecrübelerinden faydalanmak bizim için çok kıymetli" ifadelerini kullandı.

HATIRA FOTOĞRAFI İLE SON BULDU
Karşılıklı iyi dileklerin paylaşıldığı ziyaret, günün anısına çektirilen hatıra fotoğrafıyla sona erdi.
TARIK YILMAZ

Makedonya Türkleri bu ziyaretten mutlu olmuştur.

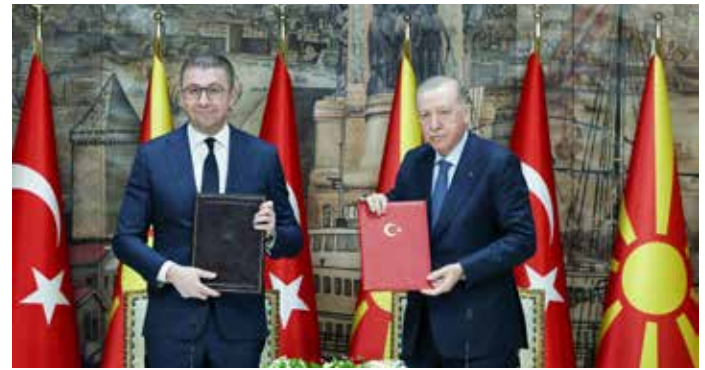
Makedonya Türklerinin milli refleksi ve vicdanı olan Türk Milli Birlik Hareketi lideri, genel başkan Erdoğan Saraç bu ziyaretten duyduğu memnuniyetini basınla paylaştı. İstanbul'da anavatanımız Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan ve Makedonya Başbakanı Sayın Prof. Dr. Hristiyan Mickoski arasında gerçekleşen görüşmeyele ilgili kamuoyuna bir bildiri yayınladı. Makedonya Türklerinin milli refleksi ve vicdanı olan Türk Milli Birlik Hareketi, geçtiğimiz gün İstanbul'da T.C. Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan ve Makedonya Başbakanı Sayın Prof. Dr. Hristiyan Mickoski arasında gerçekleşen son derece samimi ve dostane görüşmeden büyük memnuniyet duymaktayız.



Türkiye Cumhuriyeti Makedonya'ya karşı olan son derece samimi ve kardeş desteğinin altını çizmesi, bizleri ziyadesiyle memnun etmiştir. Ayrıca ortak basın konferansında dile gelen bütün alanlar etrafıca değerlendirildiğini ve mutabakat sağlandığı gerçeği, ikili ilişkilere ayrı bir önem katacağından eminiz..

Bu görüşme esnasında Makedonya'daki Türklerin de konu edilmesi beklentilerimiz içinde yer alarak, mamnuniyetle karşıladığımızı vurgulamaktayız. Son derece yapıcı ve sadık vatandaşlığımız iki ülke arası ilişkilere önemli katkı sunduğu görüşüne yürekten katılmaktayız.

Bu görüşmede, iki ülke arası ilişkilerin genişlemesi konusunda Yüksek seviyeli bir İşbirliği Konseyinin kurulmasını da son derece önemli bir gelişme olarak kabul ediyoruz.



Etimesgut Zabıtası'ndan Ramazan Denetimleri

Etimesgut Belediyesi Zabıta Müdürlüğü, Ramazan ayının başlamasıyla birlikte gıda üretimi yapan işletmelere yönelik denetimlerini artırdı. Özellikle halkın yoğun ilgi gösterdiği fırın, pastane ve tatlı imalathanelerinde hijyen, gramaj ve fiyat tarifesi kontrolleri titizlikle gerçekleştiriliyor.

HALK SAĞLIĞI İÇİN SIKI DENETİM

Ramazan ayında artan unlu mamul tüketimi nedeniyle denetimlerini sıklaştıran ekipler, işletmelerin hijyen kurallarına uyup uymadığını denetliyor.

Ayrıca, ekmekek ve pidelerin belirlenen gramajlara uygun olup olmadığı da hassasiyetle kontrol ediliyor. Kurallara uymayan işletmelere uyarılar yapılıyor, gerekli durumlarda yasal işlemler başlatılıyor.

Denetimlerle ilgili

açıklama yapan Etimesgut Belediyesi Zabıta Müdürü Zülküf Sancar, vatandaşların sağlıklı gıdalara ulaşmasını sağlamak için çalıştıklarını belirtti.

"Ekiplerimiz, Ramazan boyunca fırın, pastane ve tatlı imalathanelerine yönelik denetimlerini sürdürecektir. Hijyen standartlarına ve gramaj kurallarına uygun üretim yapıldığını kontrol ediyoruz. Vatandaşlarımızdan da şüpheli durumlarda zabıta ekiplerine haber vermelerini istiyoruz" dedi.

DENETİMLER DEVAM EDECEK

Etimesgut Belediyesi, vatandaşların güvenilir ve sağlıklı gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla denetimlerine aralıksız devam edecek. Şüpheli durumlarla karşılaşan vatandaşlar, zabıta ekiplerine ihbarda bulunarak sağlıklı üretim önüne geçebilirler.

HABER MERKEZİ



ABB'den "İlham Veren Kadınlar" Paneli

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında "İlham Veren Kadınlar" paneline ev sahipliği yaptı.

Farklı meslek gruplarından başarıya ulaşmış kadınların deneyimlerini paylaştığı etkinlikte, kadınların toplumsal ve iş hayatındaki yeri, girişimcilik, meslek hayatındaki zorluklar ve başarı hikâyeleri ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Konferans Salonu'nda gerçekleşen etkinlik, geleneksel zeybek gösterisiyle başladı. Daha sonra, girişimci ve iş insanı Beril Anaç, diyetisyen Elvan Odabaşı, mimar ve iş insanı Emel Uslu Atik ile KRİSİDER Yönetim Kurulu Başkanı ve iş insanı Canan Karalar Yüksel, kendi başarı hikâyelerini katılımcılarla paylaştı. Moderatörlüğünü Aysun Şahin Mutlu'nun yaptığı panelde, kadınların toplumsal hayatta daha güçlü bir konuma gelmesi için atılması gereken adımlar konuşuldu. Program, Bacı Erenler Gösterisi ile sona erdi. Panele katılan ABB Genel Sekreter

Yardımcısı Mustafa Kemal Çokakoğlu, yaptığı konuşmada kadınların toplumdaki rolüne dikkat çekerek, belediyenin kadın öncelikli projelerine vurgu yaptı. Çokakoğlu, "Türk toplumu tarih boyunca kadına önemli bir yer vermiştir. Bizler de Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak kadınların hayatını kolaylaştıran ve onları destekleyen projelere öncelik veriyoruz. Başkanımız Sayın Mansur Yavaş'ın liderliğinde, kadın dostu uygulamaları hayata geçirdik.

'Mor Haritam' gibi kadınların güvenliğini artırmayı amaçlayan projeler başlattık. Toplu taşıma araçlarında kadınların durak dışında inebilmelerini sağladık. Ayrıca belediye işe alımlarında kadın kontenjanını artırarak daha fazla kadına istihdam sağladık" dedi.

Kadınların ekonomik ve sosyal hayatta daha fazla yer almasının önemine dikkat çeken Çokakoğlu, "Ülkemizde kadın sorunlarının, kadın cinayetlerinin olmadığı, kadının en önde yürüdüğü bir Türkiye olmaya devam etmesini diliyorum. Ka-

dınlarımızın her alanda daha fazla varlık göstermesi için çalışmalarımıza devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

KADINLARIN BAŞARI HİKÂYELERİ İLHAM VERDİ

ABB Kadın ve Aile Şube Müdürü Özlem Süreyya Karaman ise etkinlikle ilgili olarak, "8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla mart ayı boyunca çeşitli etkinlikler düzenledik. Bugün burada dört başarılı kadının hikâyelerini dinledik. Her biri kendi alanında örnek teşkil eden, ilham veren kadınlar.

Umuyorum ki bu hikâyeler, birçok kadına yol gösterecek ve onların hayatlarına dokunacaktır" dedi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında düzenlediği etkinlikler, mart ayı boyunca devam edecek. Belediyenin kadınlara yönelik sosyal, ekonomik ve kültürel destek projeleri ile kadınların daha güçlü bir şekilde toplumsal hayata katılım sağlaması hedefleniyor. **HABER MERKEZİ**

Obezitenin zararları anlatıldı

Yenimahalle Belediyesi, Türk Obezite Vakfı işbirliğiyle, "Dünya Obezite Günü" kapsamında "Bilimin Işığında Obeziteyi ve Tedavisini Anlamak" konulu bir bilgilendirme toplantısı düzenledi. Etkinlik, Dört Mevsim Tiyatro Salonu'nda gerçekleştirildi. Toplantıya, Türk Obezite Vakfı'ndan Prof. Dr. Sevim Güllü ve Prof. Dr. İlhan Yetkin konuşmacı olarak katıldı. Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcısı Ferudun Güngör ve belediye meclis üyeleri de etkinliği destekleyerek katılım gösterdi.

OBEZİTE VE TEDAVİSİ KONUSUNDA DERİNLEMESİNE BİLGİLER VERİLDİ

Toplantıya yoğun ilgi gösteren vatandaşlara, obeziteye neden olan faktörler ve tedavi yöntemleri hakkında kapsamlı bilgiler sunuldu. Prof. Dr. İlhan Yetkin ve Prof. Dr. Sevim Güllü, obezitedeki etkili beyin ve vücut bölümleri hakkında detaylar verdi. Ayrıca, iştahı artıran ve azaltan hormonların etkisi üzerinde durarak obezitenin biyolojik süreçlerini açıkladılar.

Prof. Dr. Sevim Güllü, yeterli ve dengeli beslenmenin önemine dikkat çekerek, özellikle sabah kahvaltısının atlanmaması gerektiğini vurguladı. Güllü,

"Sabah kahvaltısı çok önemlidir, mutlaka yapılmalıdır. Her öğün, dört temel besin grubundan bir besin içermelidir.

Az az, sık sık beslenmek önemlidir; 3 ana öğün ve 3 ara öğün yapılmalıdır" diyerek doğru beslenme alışkanlıklarını anlattı.

OBEZİTE İLE MÜCADELE İÇİN TOPLUMSAL BİLİNÇ ARTIRILMALI

Prof. Dr. İlhan Yetkin, 2035 yılında dünya genelinde obez kişi sayısının 1,9 milyara ulaşacağını belirterek, obezitenin ciddi sağlık sorunlarına yol açtığına ve yaşam kalitesini düşürdüğüne dikkat çekti.

Yetkin, obezitenin ekonomik etkilerinin 4.32 trilyon dolar olacağını ve çocukluk obezitesinin %100 oranında artacağını ifade etti.

Ayrıca, obezitenin ömrü kısaltıcı etkisi ve birçok hastalığa zemin hazırladığına değinen Yetkin, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazanılmasının önemini vurguladı.

Yenimahalle Belediyesi'nin düzenlediği bu bilgilendirme toplantısı, obezite ile mücadelede farkındalık yaratmayı ve sağlıklı yaşam konusunda vatandaşları bilgilendirmeyi hedefliyor. **HABER MERKEZİ**



Ayaş'ta Camiler Pırlı Pırlı!



Ayaş Belediyesi, Ramazan ayında camilerde hijyen çalışmalarına hız verdi.

Ayaş Belediyesi Evde Bakım ve Temizlik Ekipleri, Ramazan ayının manevi atmosferine uygun olarak ilçe genelindeki camilerde temizlik çalışmalarını titizlikle sürdürüyor.

Vatandaşların ibadetlerini hijyenik ve huzurlu ortamlarda gerçekleştirebilmeleri için ekipler, periyodik olarak camileri temizlemeye devam ediyor. Ayaş Belediye Başkanı İzzet Demircioğlu, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Camiler bizim evimizdir. Temizliği ve düzeni konusunda hassasiyet gösteriyoruz.

Ramazan ayında da temizlik çalışmalarımıza hız kesmeden devam edeceğiz" dedi. **HABER MERKEZİ**



Ankara Kent Konseyinden bir ilk

Ankara Kent Konseyi (AKK), çevre ve doğa odaklı çözümler üretmek amacıyla önemli bir çalışmaya ev sahipliği yaptı. 'Kapımdaki Doğa: Sokak Ağaçları Çalıştayı', kentteki sokak ağaçlarının korunması ve iyileştirilmesi için önemli bir adım oldu. Çalıştay, AKK Çevre ve İklim Meclisi ve Kavaklıderem Demeği işbirliğiyle düzenlendi.

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, çalışmaya gönderdiği mesajda, etkinliğin Ankara'nın yeşil geleceği için verimli, uygulanabilir ve sürdürülebilir sonuçlar ortaya koyacağına inandığını belirtti. Yavaş, çalıştayda elde edilecek sonuçların takipçisi olacağını vurgulayarak, kentteki sokak ağaçlarının korunması için gereken adımları atmaya devam edeceklerini ifade etti.

ÇALIŞTAYDA SOKAK AĞAÇLARININ ÖNEMİ VURGULANDI

Çalıştayda, ABB Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı ve AKK İklim ve Çevre Meclisi temsilcileri, sokak ağaçlarının önemine değinerek, bu ağaçların ekosistem, iklim değişikliği ve susuzluk gibi büyük sorunlarla mücadelede kritik rol oynadığını belirttiler. Prof. Dr. Lale Özgenel ise sokakların, kentin ortak kamusal alanları olduğunu ve ağaçların bu alanlarda önemli bir yer tuttuğunu söyledi. AKK Çevre ve İklim Meclisi Sözcüsü Ömer Şan, Ankara'daki ağaçların kesilmesi ve yerine beton dökülmesi gibi uygulamalara karşı farkındalık yaratmayı amaçladıklarını ifade etti.

Ayrıca, ağaçların sadece yeşil örtü değil, ekosistemin bir parçası olarak kabul edilmesi gerektiğinin altını çizdi. Şan, yerel yönetimlerle işbirliği içinde çevre dostu ve doğa odaklı

çözümler geliştireceklerini söyledi.

ANKARA'DAKİ KURUYAN AĞAÇLARLA İLGİLİ PROJELER

Çalıştayda, ABB Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı tarafından uygulanan sokak ağaçları ve kuruyan ağaçlarla ilgili projeler de tartışıldı.

Peyzaj Mimarı Gül Akkaya, Ankara'daki tüm ana arterler ve caddelerde düzenli olarak yapılan ağaç bakım ve onarım çalışmalarından bahsetti. Ayrıca, kuruyan ağaçların yerine en büyük çaplı ağaçların dikildiği belirtilerek, ağaç kesiminin kontrol altına alınması gerektiği ifade edildi. Kavaklıderem Demeği Başkanı Halil Yurtkuran, sokak ağaçlarının kesilmesiyle ilgili farkındalık yaratmak amacıyla bu çalıştay düzenlediklerini belirtti. Yurtkuran, çevremizdeki herkesin ağaçların kötü kullanımı ve kesimi konusunda farkındalık taşıması gerektiğini vurguladı.

ÇALIŞTAYDA SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ TARTIŞILDI

Çalıştayın ikinci bölümünde katılımcılar, sokak ağaçları ile ilgili sorunları ve çözüm önerilerini tartışmak üzere 6 farklı çalışma masasında toplandı. Bu masalarda elde edilen raporlar, bir kitapçıkta toplanarak kamuoyuna sunulacak.

SONUÇ BİLDİRİSİ VE KİTAPÇIK HAZIRLANACAK

Çalıştayda elde edilen görüşler, öneriler ve çözüm önerileri değerlendirilerek, bir ön rapor oluşturulacak ve sonuç bildirisi yayımlanacak.

Bu sayede, sokak ağaçlarının korunmasına yönelik somut adımlar atılmasına katkı sağlanacak. **HABER MERKEZİ**



SUNTEX

VİP DİZAYN & AKSESUAR

ŞAŞMAZ OTO SANAYİ SİTESİ
2551. CAD. 2528 SOH. NO: 2
ŞAŞMAZ/ ANHARA

TEL: 0312 278 02 66
0312 278 33 75
FAHS: 0312 278 53 52



MERKEZ:
ŞAŞMAZ OTO SANAYİ SİTESİ
2551. CAD. 2528 SOH. NO: 12
ŞAŞMAZ/ ANHARA

TEL: 0312 278 02 66
0312 278 33 75
FAHS: 0312 278 53 52

RAVZA HURMA

HEM TAZE HEP TAZE

TÜRKİYE'NİN SAĞLIKLI AĞIZTIRMALIK MAĞAZASI



Sukkari Yaş Hurma Paket



Mebrum XL Hurma



Sukkari Yaş Hurma Dökme



Medine Mejdul L Hurma



Dökme İncir



Gün Kuruşu



Hindistan Cevizli Badem Lokum



Giresun Fındık İçi



Duble Karışık

Hasanoğlu Bahçelevler Mah. 544.Cadde No:5
Elmadag - Ankara / Türkiye

0 532 285 6618

iletisim@ravzahurma.com

+90 532 285 6618